



REGLAMENTO CXM ALICÚN 2022

1.- La carrera tendrá lugar el domingo **16 DE ENERO DE 2022**, a las 10.30 en categoría Senderista y categoría Runner, con salida y llegada en la plaza del Ayuntamiento de Alicún (Almería), y se registrará bajo el presente reglamento. Organizada por el CLUB DEPORTIVO LOMA DE ALICUN y AYO DE ALICUN

2.- El evento tiene 3 modalidades con las siguientes distancias:

- 17.3 K | 950 d+ (runners)
- 8,3 K | 410 d+ (runners)
- 6.0 K | 300 d+ (senderista)

en el entorno de la población de Alicún (Almería), transcurriendo en sendero y pista, completamente balizados.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 14 años, hasta un máximo de 300 participantes por riguroso orden de inscripción, La categoría runner se divide en las siguientes categorías:

MODALIDAD 17.3 K (RUNNERS)

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías:

- Categoría Junior, 19 y 20 años cumplidos en 2022.**
- Categoría Absoluta. De 21 a 99 años.**
- Subcategoría promesa. 21,22, 23 años cumplidos en 2022.**
- Subcategoría Senior, de 24 a 39 cumplidos en 2022.**
- Subcategoría Veterana A. De 40 a 49 cumplidos en 2022.**
- Subcategoría Veterana B, de 50 a 59 años.**
- Subcategoría Veterana C. + 60 años en adelante cumplidos en 2022.**



MODALIDAD 8.7 K (RUNNERS)

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías:

- **General Masculina.**
- **General Femenina**
- CADETE 15 y 16 años, es decir, que no cumplan los 17 años el año de referencia. JUVENIL 17 y 18 años, es decir, que no cumplan los 19 años el año de referencia.

CATEGORÍAS CAMPEONATO PROVINCIAL CARRERAS POR MONTAÑA EN EDAD INFANTIL DE ALMERÍA: PLAN DE MONTAÑISMO ESCOLAR CXM ALMERÍA.

ESTA PRUEBA SERÁ Campeonato de la provincia de Almería y definirá los integrantes de la selección de Almería en las categorías Alevín e Infantil que competirán representando a la provincia.

PREBENJAMÍN De 6 a 8 años, tomando de referencia el año de final de temporada.
BENJAMÍN De 9 y 10 años, tomando de referencia el año de final de temporada.
ALEVÍN De 11 y 12 años, tomando de referencia el año de final de temporada.
INFANTIL De 13 y 14 años, tomando de referencia el año de final de temporada.

LOS 5 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS **FEDERADOS FAM** DE LAS CATEGORÍAS ALEVÍN E INFANTIL obtendrán una plaza para la Final Andaluza a disputar (PENDIENTE DE ELECCIÓN) representando a la selección de Almería.

Los gastos de los corredores/as correrán a cargo de la delegación almeriense de Montañismo.

EL coste de la licencia anual para cada niño es de 9 euros (ponerse en contacto con la organización: organizacion@aqueatacamos.com para hacerla anual, está dispone de un seguro deportivo anual valido para carreras por montaña, senderismo y práctica deportiva en las disciplinas de montaña).



4.- CARÁCTER COMPETITIVO. Únicamente será competitiva la categoría runner.

5.- INSCRIPCIONES. Hasta un máximo de 300 participantes, el plazo de inscripción finaliza el 14 de ENERO de 2022 o en el momento en que se cubra el cupo de 300 participantes.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6.- PRECIO.- El importe de la inscripción para la categorías:

Categoría Runner de 17.3 K: es de 15 € FEDERADOS (FEDAMON y FEDME)

Categoría Runner 8.7K: es de 15€ FEDERADOS (FEDAMON y FEDME)

Categoría Senderista 6K: es de 12 € FEDERADOS (FEDAMON y FEDME)

Categoría Infantiles: Gratuita FEDERADOS (FEDAMON y FEDME)

e incrementando en 5 € en caso de **NO FEDERADOS** que dan derecho a:

participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, camiseta técnica exclusiva, avituallamientos, gran bolsa del corredor, comida final y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

El importe de la inscripción será devuelto al participante hasta 48 horas antes siempre y cuando haya contratado el seguro de cancelación.

7.- DORSALES. La recogida de dorsales se realizará el día de la prueba, en horario de 09.00 a 10.15 h. en la Oficina Técnica de la carrera (aledaños plaza del Ayuntamiento Alicún (Almería)).

Es **absolutamente imprescindible** presentar el DNI, justificante de pago de la inscripción y licencia, en el caso de participantes federados.



En categoría corredor y senderista se llevará a cabo el control de dorsales y un briefing o breve explicación del recorrido a las 10.20 h.. A las 10.30 h. tendrá lugar la salida de corredores y senderistas.

8.- CRONOMETRAJE. La prueba será cronometrada con sistema chip

9.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.- El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

10.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

Categoría Runner y Senderistas

KM.5	11:15 h.
KM.10	12:30 h.
KM.15	13:00 h.
Meta	13:30 h.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 13.30 h.

11.-AVITUALLAMIENTOS.- Existirán 4 avituallamientos líquidos-sólidos

12.- TROFEOS.-

Habrán trofeos para los tres primeros en todas las subcategorías, masculina y femenina, de la categoría runner de 17K y los tres primeros masculinos y femeninos de la categoría runner de 8.7K

13.- Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

14.- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes), así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.



15.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.

16.- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización.

17.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuerte desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de montaña.

18.- En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los corredores que vistán malla larga , prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.

19.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.

20.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

La prueba estará supervisada por un juez medioambiental y jueces de la federación andaluza de montañismo.

En los avituallamientos no se proporcionarán vasos de plástico, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente.

Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba. En el caso de no llevarlos marcados le podrán ser retirados.

En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos selectivos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado hasta con descalificación.

Todo lo no reflejado en este reglamento se regirá por el reglamento FAM



PROGRAMA:

09.00h. Entrega de Dorsales e Inscripciones Plaza Ayto Alicún

09.40h. INFANTIL : AÑO DE NACIMIENTO . Prueba de 2600 metros y 160 metros de desnivel.

09.50h. ALEVÍN : AÑOS DE NACIMIENTO .Prueba de 2600 metros y 160 de desnivel.

10.00h. BENJAMÍN : AÑOS DE NACIMIENTO . 400 Metros.

10.10h. PRE-BENJAMÍN : AÑOS DE NACIMIENTO . 400 metros.

10.20h. SALIDA CHUPETINES: AÑOS DE NACIMIENTO .100 metros, prueba no competitiva.

10.30h. Salida corredores y Senderistas.

13.00h. Entrega de Trofeos y Sorteo de regalos deportivos.

13.30h. Migas para TODOS.

15:30h. visita guiada gratis para conocer y disfrutar de todos los rincones del pueblo.

Actividades infantiles y animación durante toda la mañana.