

REGLAMENTO V CARRERA DE LA UVA

CANJÁYAR 2017



Reglamento

Programación del Evento

Recogida de Dorsales

Reglamento

1) La carrera tendrá lugar el domingo **8 DE OCTUBRE DE 2017**, a las 10:00 horas en categoría runner Y Senderista, con salida y llegada en la Plaza de la Constitución de Canjáyar (Almería), y se regirá bajo el presente reglamento.

2) El recorrido tiene una distancia de 20.6 Kms y 10,5 km en el entorno del Parque Natural de Sierra Nevada (Almería), trascurriendo en sendero y pista, completamente balizados, con un desnivel positivo acumulado de 844 metros.

3) Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 14 años. La categoría runner se divide en las siguientes subcategorías: (años cumplidos el día de la prueba).

Se establecen las siguientes categorías:

1) Runner:

Femenina: y Masculina:

- ✓ *Cadete*
- ✓ *Junior*
- ✓ *Absoluta*
- ✓ *Promesa*
- ✓ *Senior*
- ✓ *Veterana*
- ✓ *Master*
- ✓ *Local*

4) Carácter competitivo

La categoría runner será de carácter competitivo.

5) Inscripciones

El plazo de inscripción finaliza el 8 de Octubre de 2017 o en el momento en que se cubra el cupo de participantes.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

El importe de la inscripción los corredores será e 10 € para los federados en montañismo y 13 euros para los no federados, que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, avituallamientos, bolsa del corredor con camiseta técnica exclusiva y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación.

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución.

***Nota:** Los menores de 18 años deberán adjuntar la autorización de sus padre, madre o tutor.

El Ilmo. Ayuntamiento de Canjáyar ofrece a los participantes zona con servicios de duchas y aseos en el *Polideportivo de La Alcohlera*.

6) Cronometraje

La prueba será cronometrada .

7) Señalización y controles

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

8) Tiempos de paso

Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

- ***Categoría Runner***
 - KM. 5 (Ohanes) a las 11:45 h.
 - Meta a las 13:30 h.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 13:30 h.

9) Avituallamientos

Existirán 2 avituallamientos:

- KM 3,4 - líquido
- KM 5 (Ohanes) - líquido-sólido.
- KM 10 APROX
- KM 15 APROX
- FINAL.

10) Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

11) La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

12) Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.

13) La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

14) Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuados a las características de esta prueba de gran dureza, debido a la relación distancia-desnivel y de algunos tramos técnicos del recorrido.

15) Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

16) La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

17) Programación del Evento

DOMINGO 8 DE OCTUBRE 2017:

8:30 - Entrega de dorsales

10:00 – Salida corredores y senderistas

13:30 – Cierre de meta

14:00 – Entrega de trofeos

18) Recogida de Dorsales

La recogida de dorsales se realizará el domingo día 8 de Octubre de 2017 entre las 8:30 y las 10:00 h. en la Plaza de la Constitución de Canjáyar. (Plaza del Ayuntamiento).

Se entregará a cada participante la **Bolsa del Corredor a su llegada a meta, mostrando el dorsal** (Camiseta técnica, fruta e isotónica)

19) Descripción de la prueba

Se realizará sobre un recorrido aproximado de 20.6 km. Es una actividad de una dureza media que transcurre por asfalto, pistas forestales y senderos en los que se supera un desnivel positivo de 844 m, requiriéndose una buena forma física y hábito de caminar por la montaña.

- El itinerario comienza en la plaza de la Constitución de Canjáyar y seguirá por el colegio dirección Río Chico.
- En el Km 1,3 empieza el ascenso a Ohanes por caminos de tierra de gran desnivel, aprovechando pistas forestales y antiguos caminos de herrería.

- Tras un kilómetro por asfalto y un avituallamiento líquido se entra en un estrecho sendero con fuerte pendiente, donde extremaremos las precauciones durante un kilómetro aproximadamente hasta llegar al río Chico. Desde aquí ascenderemos hacia Ohanes por una antigua senda con fuerte pendiente.
- Tras el avituallamiento líquido-sólido en la plaza de Ohanes (Km. 5), seguiremos por la Calle Obispo Diego Ventaja, dirección al polideportivo, hacia la carretera que circunvala el pueblo de Ohanes; allí nos encontramos con el panel informativo del sendero que vamos a recorrer PR- 249.
- Seguiremos por un camino con calzada tradicional de lajas de pizarra, con una gran pendiente, rodeada de terrazas de cultivo; a pocos metros del comienzo de este camino nos encontramos con un cruce donde debemos continuar recto, encontrándonos a la izquierda el Cortijo de los Morenos.
- Seguiremos el sendero hasta un cruce de caminos en el que se encuentra una gran masa forestal de pinos, tomamos el camino que va hacia la izquierda, siguiendo el sendero hasta el cartel de identificación de senderos, aquí nos desviaremos por un camino de tierra que queda a la izquierda del cartel, en el comienzo del cual encontramos una baliza de indicación de dirección del sendero.
- Seguimos por un sendero serpenteante siempre en dirección descendiente, este tramo está bien balizado.
- Siguiendo las balizas llegamos hasta el cruce del río chico que tendremos que cruzar.
- Al otro lado del río, nos encontramos con un panel informativo del Conjunto Patrimonial Etnográfico del Molino de la Herrería, ascendemos un pequeño tramo y nos encontramos con el citado conjunto a la izquierda. Seguimos el sendero que ahora asciende sobre los restos del cortijo tradicional que queda a la izquierda y debajo del sendero.
- A continuación, continuamos por el sendero que ahora es llano y estrecho encontrándonos un salto de agua a la derecha (salida de agua de la Acequia de Careo). Avanzando el camino, a pocos metros, nos encontramos los restos de otro edificio perteneciente al Patrimonio Etnográfico - Industrial del municipio: La Fábrica de la Luz. Llegamos a ella siguiendo el sendero en sentido levemente descendente, al final encontramos un cruce de caminos, debemos coger el camino de la derecha para llegar de vuelta al municipio de Ohanes. Este camino es de gran pendiente y de cemento, al final del cual encontramos un cartel a la derecha de indicación del sendero y accedemos a una pista asfaltada que seguiremos a la izquierda. Esta pista nos lleva directamente a la zona recreativa del Río Chico.
- Seguimos el camino y encontramos un cruce, donde cogemos el camino que sigue descendiendo hacia la derecha. Al final, encontramos otro cruce de tres direcciones y cogemos el camino recto el cual nos llevará al municipio de Ohanes.
- Una vez que estemos en el municipio de Ohanes, se desciende dirección Canjáyar aprovechando un tramo del GR-142, llegando al pueblo por la entrada Sur, estando situada la llegada en la misma plaza de la Constitución, donde se situará la zona de meta.

20) Perfil



Horario probable del paso por las distintas localidades

Salida:	Canjáyar	10:00 horas
	Ohanes	10:45 horas
Llegada:	Canjáyar	13:00 horas

Promedio para la cabeza de la prueba

Salida:	Canjáyar	10:00 horas
	Ohanes	10:30 horas
Llegada:	Canjáyar	12:00 horas

Promedia para el cierre de la prueba

Modalidad Runner:

Salida:	Canjáyar	10:00 horas
	Ohanes	11:00 horas
Llegada:	Canjáyar	13:30 horas

Croquis preciso del recorrido

1ª PARTE DEL RECORRIDO:



2ª Parte: (AMPLIACIÓN DE LA PRIMERA PARTE DEL RECORRIDO ARRIBA INDICADA POR EL SENDERO PR- 249 HASTA LA VUELTA AL MISMO)



21) Premios

Se establecerán **trofeos** a los tres primeros/as clasificados de cada categoría.

***Nota:** Los premios no son acumulables.

Alojamientos y Servicios

El Ilmo. Ayuntamiento de Canjáyar ofrece a los participantes zona con servicios de duchas y aseos en el *Polideportivo de La Alcoholera*.

Canjáyar:

- Ayuntamiento, Plaza de la Constitución, nº6 Tel: 950510083
- Consultorio Médico, Tels: 950105376 / 950515503
- Farmacia, Tel: 950510153
- Guardia Civil, C/Santa Cruz, nº 14 Tel: 950511087

Alojamientos:

- Hotel Restaurante La Piscina, C/ General González, nº86 Tel: 950511050
- Hostal Restaurante La Posada de Eustaquio, Plaza de la Constitución, nº9 Tel: 950510177
- Casa Rural Doña Celia, C/Real, nº4 Tel: 950510158

Restaurantes Cafeterías-Bares:

- La Tahá, C/ Emilio Esteban Hanza, nº Tel: 950510800
- Café-Bar Miapolo, Plaza de la Constitución, nº 12 Tel: 950510105
- Café-Bar Las Delicias, C/ General González, nº 54 Tel: 670020678
- Café-Bar Lechuga, C/ General González, nº 37 Tel: 629827724

Padules:

Alojamientos:

- Casas Rurales Jesús, Tels: 636358241- 605321721

Restaurantes Cafeterías-Bares:

- Restaurante Abad, Avd. Alpujarras, nº 5 Tel: 950510004
- Restaurante Barroso, C/ Ruiz Ocaña, nº 2 Tels:950510361- 686668084
- Bodegas Paco Ferre, C/ La Rueda, nº Tel: 609609266
- Bodegas Granados, C/ Hernán Cortés, nº 11 Tels: 950510356- 618512938

Almócita:

Alojamientos:

- Casa Rural El Abuelo Cecilio, C/San Blas, nº 15 Tels: 950510009 – 660881635
- Las Casas Rurales de Isabel, C/ San Blas, nº 8 Tels: 950510102 – 645089573 – 669119171
- **Restaurante** Rincón de Almócita, Avd Alpujarras, nº 8 Tel: 950510130

Ohanes:

Alojamientos:

- Casa Rural Los Castaños, C/ Obispo Diego Ventaja, nº 32 Tel: 950510147
- Casa Rural Trinidad C/ Paraje del Carmen, nº2 Fase nº33 Tel: 659494689

Restaurantes Cafeterías-Bares:

- Restaurante mirador de la Polarda, C/ Glorieta nº 2 Tel: 950510614
- Mesón Alcaraz, C/ Mengemor, nº 13 Tel: 950510154

Instinción:

Alojamientos:

- Hotel Rural y Tetería La Kabila, C/ Ejido, nº 22 Tel: 950601802