



INFORMACION / REGLAMENTO “I MARCHA NORDICA MÓJATE POR LA VIDA”

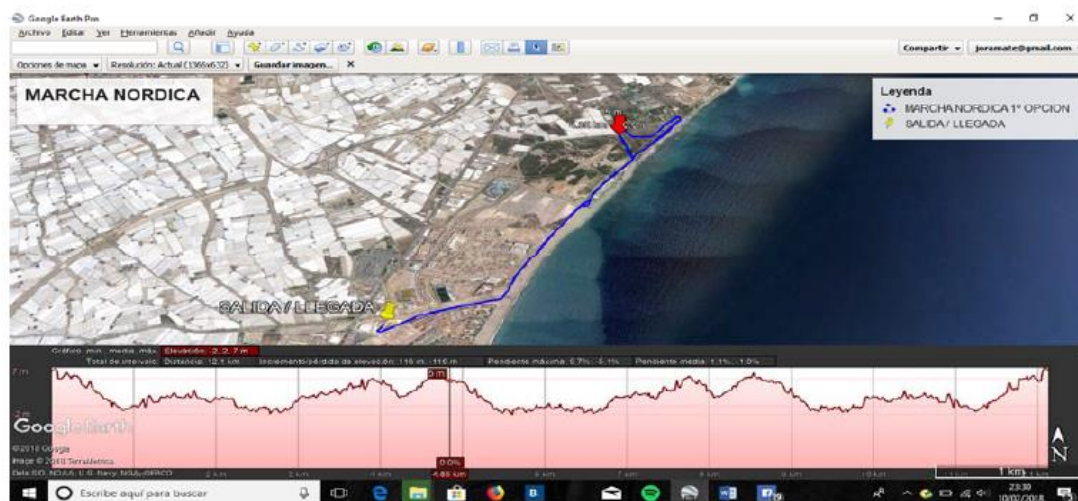
La “I Marcha Nórdica Mójate por la Vida” es una prueba de marcha nórdica que se realizará el día 8 de septiembre en Roquetas de Mar (Almería), que se rige según el Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo.

Esta prueba, de carácter solidario, se incluye dentro de la campaña solidaria “Mójate por la vida” emprendida en 2017 por el club organizador, CD TurAniAnA, para la recaudación de fondos para la investigación contra el cáncer infantil, concretamente para la Unidad de Terapias Avanzadas del Hospital La Paz (Madrid) de la Fundación Cris Cáncer. El objetivo de esta campaña es recaudar 60.000,00 euros para este fin solidario, habiendo recaudado hasta la fecha 44.413,00 euros.

1. RECORRIDO

La prueba se realizará por el enclave natural de la Ribera de la Algaida o Ribera de TurAniAnA de Roquetas de Mar, no accediendo a ninguna zona de asfalto y ninguna zona de especial protección. Gran parte de la misma discurre por la Puerta Verde de Roquetas de Mar.

La salida/meta de la prueba se sitúa en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar, una vez se acceda a la Puerta Verde de Roquetas de Mar, se realizarán dos vueltas a un circuito cerrado, siendo una sola vuelta para los infantiles que participen.



La distancia es de 12,2 kilómetros con un desnivel positivo y negativo de 116 metros, la pendiente máxima oscila entre 5,1% y -5,7% y la media es del 0,8%.





2. CATEGORIAS Y SUBCATEGORÍAS

Se registrará según Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM). Podrán participar las personas que lo deseen, por riguroso orden de inscripción hasta agotar las 150 plazas disponibles.

La competición se dividirá, según el sexo, en dos grupos: masculino y femenino en las siguientes categorías y subcategorías por edades:

CATEGORIAS:

- 1) INFANTIL..... Hasta 14 años
- 2) CADETES..... De 15 a 17 años
- 3) JUNIOR..... De 18 a 20 años
- 4) ABSOLUTA..... De 21 años en adelante

SUBCATEGORIAS:

- 1) PROMESAS..... De 21 a 23 años
- 2) SENIOR..... De 24 a 39 años
- 3) MASTER 40..... De 40 a 49 años
- 4) MASTER 50..... De 50 a 59 años
- 5) MASTER 60..... De 60 años en adelante

3. TROFEOS

Los trofeos no son acumulables en ninguna de las categorías ni subcategorías especificadas en el reglamento. Se entregarán trofeos a los tres primeros integrantes en las categorías y subcategorías recogidas en este Reglamento.

Una vez entregados los trofeos a las categorías y subcategorías previstas, la organización podrá entregar otros trofeos.

4. INSCRIPCIONES

La inscripción a la prueba, supone la aceptación de este reglamento, del reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo y de todas las condiciones establecidas.

La inscripción se formalizará a través de www.tucarrera.es. El plazo de inscripción comienza el lunes 16 de julio a las 14:00 horas y finaliza el 3 de septiembre a las 14:00 horas o cuando se acaben los dorsales disponibles.





5. PRECIOS Y SERVICIOS OFRECIDOS

El precio de la prueba es único, recordamos que es una prueba solidaria:

- 20 euros para personas con licencia federativa anual FAM y/o FEDME.
- 25 euros para el resto de personas.

La cuota de inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro, avituallamientos, bolsa del corredor (incluye camiseta solidaria de la prueba), cronometraje, servicios médicos, clasificaciones y resto de servicios ofrecidos por la organización. Los inscritos podrán asistir a las charlas sobre “Salud y marcha nórdica” que se desarrollarán en horario de mañana (11:00-13:00) el día de la prueba.

El importe de la inscripción no será devuelto en caso de cancelación de la misma por motivos ajeno a la prueba. La organización no hará cargo de ningún otro gasto en los que incurra el participante.

6. DORSALES Y CRONOMETRAJE

La recogida de dorsales se realizará el día de la prueba en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar en dos horarios: de 10:30 a 11:30 y de 16:30 a 18:30 horas.

Para la retirada de los dorsales es imprescindible presentar la siguiente documentación, no está permitida la retira de dorsales por una persona diferente al participante:

- DNI.
- Tarjeta federativa FAM y/o FEDME anual vigente.
- Pliego de descargo de condiciones físicas firmado.
- Autorización paterna/materna firmada, en su caso.

De 12:30 a 13:00 se realizará una presentación técnica de la prueba en la Plaza de Toros de Roquetas de Mar, que se repetirá 15 minutos antes de la salida.

Los dorsales deben ir colocados en la parte frontal y dorsal, y ser visibles para realizar los correspondientes controles de paso en salida/meta e intermedios. En la salida se realizará el control de material exigido en el Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo.

La prueba será cronometrada por la empresa www.cruzandolameta.es

7. SEÑALIZACIÓN, CONTROLES DE PASO Y AVITUALLAMIENTOS

El recorrido estará señalizado con cinta de balizar, vallas y demás recursos, así como con banderines, flechas y letreros indicativos, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Se establecen dos puntos de control/paso con avituallamiento en cada una de las vueltas del circuito cerrado, fijándose los siguientes horarios de paso:





- Salida 19:00
- 1 punto control/avituallamiento (1ª vuelta): 19:15 (entrada circuito)
- 2 punto control/avituallamiento (1ª vuelta): 19:25
- 1 punto control/avituallamiento (2ª vuelta): 19:45
- 2 punto control/avituallamiento (2ª vuelta): 19:55

Se establecen 2 avituallamientos líquidos en el recorrido y otro líquido/sólido en la llegada.

8. INFRACCIONES

El desarrollo de la prueba se regirá por lo establecido en el Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo.

La prueba discurre por un espacio natural, el abandono de desperdicios o material durante el recorrido, supondrá la descalificación de la prueba.

9. MODIFICACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido en función de los requisitos que establezcan los organismos competentes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas son adversas o existen otras causas de fuerza mayor.

10. REGLAMENTO

Esta prueba se rige por el Reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo y la información contenida en este reglamento.

